

STAGES ADULTES

**VANNERIE, Atelier à la séance 90€
ou à l'année 320€**

Le 17 oct, le 07 fév, le 4 avril, le 26 juin - 9h-18h

Animé par Anouck JACQUESSON, La Vanouquerie

Min 6 pers.

MEUBLES EN CARTON, 3x8h, 53/59/66€

le 04 oct, le 15 nov et le 13 déc de 8h30-17h30

Animé par Virginie PINOS

Min 6 pers.

INFORMATIQUE

Initiation: approche du traitement de texte,
environnement windows, recherche, messagerie

Cycles de 5 séances: 15/16/18€,

1er module: les 3-10-17-24 novembre et 2 décembre

de 14h à 16h

2ème module: 23 février et 2-9-16-23 mars 2027

Animé par Vincent GARCIA

LUNDI

18h-20h
CONTES

18h30-20h
YOGA DE SAMARA

MARDI

17h-18h
ESPAGNOL
ENFANT DE 5 A 8
ANS

18h15-19h45
ESPAGNOL
INTERMEDIAIRE

MERCREDI

14h-16h
THÉÂTRE Enfant
16h45-17h45
ESPAGNOL
8-11 ans

18h-19h30
ESPAGNOL
intermédiaire

18h30-20h
THÉÂTRE Ado

JEUDI

13h30-14h30
PILATES
14h45-15h45
STRETCHING

16h45-17h45
TAI CHI QI GONG

17h-18h
ESPAGNOL
5-7 ans

18h-19h30
TAÏ CHI CHUAN

18h-20h
CHORALE

SAMEDI

8h45-13h
DESSIN
intermédiaire

13h30-17h45
DESSIN Débutant

10h-12h30
CYANOTYPE-
MODELAGE

Nouveauté: Inscriptions possible via Hello Asso

TARIFS :

Adhésion annuelle obligatoire =

8€ : - 16ans / 17€ : +16ans / 30€ : famille

Tarif 1 : Odos + réduit

Tarif 2 : Odos ou Hors territoire réduit

Tarif 3 : Hors territoire

Tarif réduit :

- pour les chômeurs, étudiants, minima sociaux
- sur la 2° activité (la moins chère) pour le même foyer

PARTENARIAT PARVIS : adhésion offerte et place ciné à 5,50€

MJC Odos - 3 rue de Bigorre 65310 ODOS

Accueil : 09 67 61 07 42 / mjcodos.accueil@gmail.com

Mardi et Vendredi de 14h à 18h

Jeudi de 14h30 à 18h, Mercredi de 14h à 18h30

ou sur rendez-vous



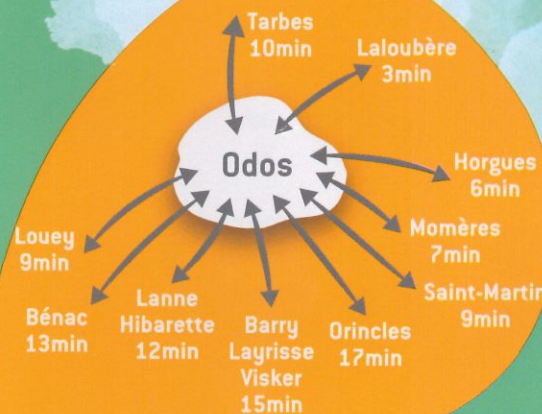
Et toujours...
des événements
ouverts à tous !
Un programme varié
tout au long de l'année



Maison des
Jeunes et de
la Culture d'Odos



CLUBS D'ACTIVITÉS ET DE PARTAGES



ODOS ET ALENTOURS

2026
2027

Reprise le 21
Septembre 2026

La Maison des Jeunes et de la Culture d'Odos est une association d'éducation populaire affiliée à la Fédération Régionale des MJC Occitanie. Elle propose un accueil de loisirs 3-11 ans, un espace jeunesse 12-17 ans, des clubs d'activités pour enfants, ados, adultes, et une programmation d'animation locale et culturelle. Ouverte à tous, la MJC fonctionne grâce à la mobilisation des salariés et des bénévoles de l'association.

Retrouvez-nous sur le web!

www.mjcodos.fr



facebook: MJC ODOS



instagram: mjc_odos



youtube: mjcodos



La Maison des Jeunes et de la Culture (MJC) d'Odos, association loi 1901, met en action les valeurs de l'éducation populaire !

La MJC encourage les rencontres, les échanges d'idées, le partage d'expériences pour créer un réel "vivre ensemble". Elle favorise l'épanouissement et la participation de chacun, l'accès à l'éducation et à la culture afin de contribuer à une société plus solidaire, citoyenne et respectueuse de l'environnement.

Adhérer à la MJC, c'est être en accord avec les valeurs et principes de l'association.

Et pour que votre association soit florissante, venez l'arroser de vos énergies !

Cultivez votre MJC, un peu...beaucoup...passionnément...

Aide ponctuelle ou régulière (travaux, événements, animation, accompagnement à la scolarité...), participation aux collectifs et propositions d'actions, co-pilotage des orientations avec le Conseil d'Administration élu ...

Enfants

ESPAGNOL 174/194/215€

Groupe 5 à 8 ans : MARDI 17h-18h

Groupe 9 à 12 ans : MERCREDI 17h-18h

Animé par Judith ELHUYAR.

Min 6 pers.

THÉÂTRE 6-13 ans, 170/189/210€

1 MERCREDI sur 2 (selon calendrier), 14h-16h

Animé par Corinne MATHOU, Cie la Mandragore

Min 10 pers.

Chansons,
cuisine, jeux...
en espagnol

FORMULE STAGE

Dates à définir

SCRAP BOOKING

animé par Louise

DAMOUR

DESSIN MANGA

animé par Virginie PINOS

VANNERIE

Les 20 et 21 Octobre

2026 / les 9 et 10

février 2027 à partir

de 8 ans

animé par Anouck

JACQUESSON

Adultes

POUR LES ADULTES, LA MJC, c'est aussi:

***Les actions
parentalité**
pour soutenir le
rôle de parent

***Les rendez-vous du lundi**
MJC ouverte de 14h-17h
(hors vacances) - pour
papoter, jouer, partager
ses astuces...

***Les soirées jeux pour tous**
1^{er} vendredi du mois, 18h-20h
(hors vacances)

CHORALE 138/153/170€ Min 28 pers.

JEUDI 18h-20h

Rejoignez le chœur Sing Sing ! Répétitions
et concerts, répertoire Chants du monde

Animé par Sarah DAVID, L'Oiselière

DESSIN 10 séances, 241/267/297€

un SAMEDI par mois,

les 19 sept, 3 oct, 14 nov, 12 dec, 9 janv, 6
fev, 6 mars, 3 avril, 15 mai, 12 juin

• Niv. Débutant, 13h15-17h30

• Niv. Intermédiaire, 8h45-13h

Initiation aux bases du dessin, techniques
picturales, formes et couleurs

Animé par Virginie PINOS Min 7 pers.

JARDIN DES CONTES 36/41/45€

LUNDI 18h-20h

Min 3 pers.

Animé par Jacques CARAYRE et Patricia
CHANJOU-LECLERCQ

PILATES 155/172/191€

JEUDI 13h30-14h30

Min 8 pers.

Animé par Sophie BUREL, SofitSozen

CYANOTYPE ET MODELAGE 8 séances,

193 / 215 / 238€ un SAMEDI par mois,

10 oct, 21 nov, 19 déc, 16 janv, 20 fév, 20
mars, 17 avril, 19 juin

Animé par Magali FABRE Min 7 pers.

STRETCHING

155/172/191€

JEUDI 14h45-15h45

Min 8 pers.

Méthode progressive, adaptée aux niveaux,
besoins, pathologies.

Animé par Sophie BUREL, SofitSozen

ESPAGNOL Atelier conversation

• Niv. Intermédiaire, 223/248/275€

MARDI 18h15-19h45

Min 7 pers.

• Niv. Débutant, 223/248/275€

MERCREDI, 18h15-19h45

Animé par Judith ELHUYAR

TAI CHI CHUAN 182/203/225€

JEUDI 18h-19h30

Min 9 pers.

Animé par Maria ERIKSSON, Jade blanc

TAI CHI QI GONG 136/151/168€

JEUDI 16h45-17h45

Min 8 pers.

Animé par Maria ERIKSSON, Jade blanc

YOGA DE SAMARA 204/227/252€

LUNDI 18h30-20h

Min 9 pers.

Se relier à soi, Respiration, Relaxation

Animé par Florence DESCONET, Namasipôan

SANS OUBLIER

L'accueil de loisirs

Enfance, 3-11 ans :

mercredis et

vacances scolaires

(hors Noël)

L'espace Jeunesse,

12-17 ans :

mercredis et

vacances scolaires

+ Soirées et samedis

selon programme

Le CLAS

(accompagnement à la
scolarité)

à partir du CM1,

le mardi et jeudi de

17h à 18h45

Les soirées jeux

pour tous

le 1^{er} vendredi du

mois 18h-20h

(hors vacances, de

octobre à juin)

Les séances se déroulent en période scolaire avec 30 séances par an pour les activités hebdomadaires